

cityTREFF bez granic

Netzwerkstelle für
deutsch-polnische Seniorenarbeit
Polsko-Niemiecki Punkt
Współpracy na rzecz Seniorów

Slubicer Str. 8 in 15230 Frankfurt (Oder)
Tel.: +49 151 43 14 35 76
E-Mail: info@arle-ffo.de



Deutsch-Polnischer
Sprachkurs für SeniorInnen
Polsko-Niemiecki Kurs
Językowy dla Seniorów

Werkstatt der Generationen
Pracownia Pokoleń

Kochworkshops

Warsztaty gotowania

08.05. | Di | Wt | 10:00-14:00

Deutsch-Polnischer Gesundheitstag für Senioren- ARLE-BRANDMED -Kooperation
Polsko-Niemiecki Dzień Zdrowia dla Seniorów – Kooperacja ARLE-BRANDMED
10:00 Uhr Treffpunkt am cityTREFF , gemeinsamer Weg zum Deutsch-Polnischen
Medizinischen Zentrum BRANDMED nach Slubice

Miejsce zbiórki cityTREFF, wspólne przejście do Polsko-Niemieckiego Centrum Medycznego
BRANDMED w Slubicach

Vorstellung der Therapieviefalt, der neuesten REHA-Technik und individuelle Beratung bei
Orthopäden, Physiotherapeuten und der BKK.

Przedstawienie oferty fizjoterapeutycznej, najnowszych technik rehabilitacyjnych oraz
indywidualne wizyty z ortopedą, fizjoterapeutami i kasą chorych BKK.

14.05. | Mo | Śr | 14:00-16:00

Erfrischende Cocktails selbst gemacht / Orzeźwiający koktajle zrobione samemu
„Bechi“ s Rezeptur, Według przepisów „Bechi“, AWO SchlemmerKompanie U.G.

15.05. | Di | Wt | 8:30-10:30

Erzählfrühstück über die Neumark / Śniadanie z opowieścią o Neumark

Wir laden zum Bio-Frühstück mit Produkten/Empfehlungen aus dem Naturalia- Biomarkt
in der Karl-Marx-Straße 20. Dazu dürfen Sie gespannt sein auf Erzählungen von Jörg Lüderitz
über seine Begegnungen mit der Neumark.

Serdecznie zapraszamy na zdrowe śniadanie z poleceniami produktami ze sklepu z żywnością
Bio przy Karl-Marx-Str. 20 we Frankfurcie n. Odrą. Poza tym ciekawe opowiadania
Jörg Lüderitza o jego spotkaniach z okolicami Neumark.

15.05. | Di | Wt | 13:00-15:00

im Hansesaal , Bolfrashaus | w Sali Hanzęatyckiej, Dom Bolfrasa Bischofstraße 1a,
Projekteröffnung „Kleisturm & Bolfrashaus“ Etappe II, im Rahmen der Förderung
INTERREG V A 2014-2020

Otwarcie projektu „Wieża Kleista & Dom Bolfrasa“ Etap II, w ramach środków dofinanso-
wujących INTERREG VA 2014-2020.

17.05. | Do | Czw | 14:00-16:00

Erbrecht- Was man wissen sollte! / Prawo spadkowe – co powinno się wiedzieć!
mit Professor Dr. Kaspar Frey und Krzysztof Paluch von der Europa Universität Viadrina .
z prof. dr Kaspar Freyem i Krzysztofem Paluch z Uniwersytetu Europejskiego Viadrina

22.05. | Die | 14:00-16:00

Das eigene Handy kennenlernen! / Poznaj własny telefon komórkowy!
Frank Drämel, IT- Leiter bei der WOWI, Experte auf dem Gebiet der IT hilft dabei.
przy pomocy Franka Drämela, kierownika działu IT WOWI, eksperta branży IT

24.05. | Do | Czw | 14:00-16:00

Öle und Essige für Sommersalate / Oleje i octy w letnich sałatkach
„Vom Fass“-Basiskurs und Produkte, mit Fachfrau Kathleen Scheibner , K.-Marx- Straße 12
„Vom Fass“ . kurs wstępny i przedstawienie produktów, z ekspertem, panią Kathleen
Scheibner, Karl-Marx- Straße 12

29.05. | Die | Wt | 10:00-12:00

Wildkräuter kennen und genießen / Poznanie i zasmakowanie dzikich ziół
mit Kräuterfee Irmhild Schweda / z zielarką Irmhild Schweda

Programm Mai | Program maj